

TUOTTEIDEN RAVINTOARVOT JA ERITYISRUOKAVALIOTIEDOT

vl = vähälakt., alle 1g/100g par = parmesan

sk = suolakurkku

w = wrap

ke=ketsuppi

ju = juusto

kmuna = kananmuna

sh = sitruunahappo

pm = pihvimauste

pek=pekoni

ma = majoneesi

kt = kirsikkatomaatti

ki = kinkku

li = limsa

sä = sämpylä

sj=salaattijuusto

an = ananas

om = omenapiirakka

pi = pihvi

kr = krutongit

as = aromisuola

ka = kastike



arvot/annos	Energia Kj	Energia kcal	Proteiini g	Rasva g	Hiilihydraatti g	Suola g	Laktoosi	Kananmuna	Gluteeni	Sokeri	Maitoproteiini	Soija	Tomaatti	Muut
HAMPURILAISET														
HAMPURILAINEN	1553	371	13	17	30	1,2	ma	-	sä (*)	sä,ma,pm	ma	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
JUUSTO	1726	412	16	20	30	1,3	ma,ju	-	sä (*)	sä,ma,pm	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
TUPLAJUUSTO	2342	559	26	32	31	1,5	ma,ju	-	sä (*)	sä,ma,pm	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
KERROS	2491	595	26	31	42	1,8	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm,sk	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
KANA	2253	538	14	31	52	1,4	-	ma	sä,pi	sä,ma	-	pi	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma)
KALA	1839	423	18	21	44	1,1	pi	ma	sä,pi	sä,pi,ma,sk	-	ma	ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma)
KASVIS	1309	312	9	16	33	1,4	-	ma	sä (*)	sä,pi,ma	-	pi	viipaleet	selleri(pi),kurkku,paprika,porkk. (ma),sipulikuutiot
PEKONI	2094	500	24	26	30	1,7	ma	kmuna	sä (*)	sä,ma,pm	ma	-	ma	selleri(pi),papr(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),maissi(pek)
RUIS	2929	700	27	49	37	2,0	ju	ma	sä	sä,ma,pm	-	ma	viipaleet	selleri(pi),paprika(pm),sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma)
ROLLS	3336	796	31	39	57	2,2	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm	ma,ju	ki	viip.,ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
JÄTTIKERROS	4560	1089	50	61	61	2,8	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
JÄTTIPEKONI	4979	1189	60	68	61	3,5	ma	kmuna	sä	sä,ma,pm	ma	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
JÄTTIROLLS	4781	1142	54	62	69	3,0	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm	ma,ju	ki	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
KINGI, 1 PIHVI	2712	647	29	39	47	1,6	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),papr.(ma,pm),sesam(sä)
KINGI, 2 PIHVIÄ	3697	883	46	57	49	1,7	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä)
KINGI, 3 PIHVIÄ	4682	1119	63	75	51	1,9	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä)
KINGI, 4 PIHVIÄ	5667	1355	80	93	53	2,0	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä)
LASTEN HAMPURILAINEN	1171	279	13	11	32	1,5	-	-	sä	sä,pm,ke	-	-	ke	selleri(pi),papr.(pm)

Naudanlihapihvit maustetaan pihvimausteella, joka sisältää valkosipulia.

* = Hampurilaisen voi saada gluteenittomana. Gluteenittoman tuotteen valmistuksessa on minimoitu koskeuts ei gluteenittomiin tuotteisiin.

Koska tiloissamme kuitenkin valmistetaan erilaisia tuotteita, emme pysty täysin takaamaan tuotteiden gluteenittomuutta.

RANSKALAISET

Normaali 80 g	1164	278	3	16	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iso 140 g	2037	522	6	29	58	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jätti 200 g	2910	696	8	39	77	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ranskalaiset maustetaan aromisuolalla, joka sisältää sipulia ja valkosipulia. Aromisuolan suolapitoisuus on 60 %. Ranskalaiset valmistetaan aina gluteenittomina erillisessä rasvakeitinnässä.

ATERIAT

MaMaAteria,Pepsi	5284	1293	32	60	145	1,8	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm,sk,li	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
MaMaAteria,PepsiMax	4536	1033	31	57	98	1,8	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm,sk	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
PaPaAteria,Pepsi	6129	1359	36	65	157	2,2	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm,li	ma,ju	ki	viip.,ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
PaPaAteria,PepsiMax	5381	1184	36	65	113	2,2	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm	ma,ju	ki	viip.,ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)

vl = vähälakt., alle 1g/100g par = parmesan

sk = suolakurkku

w = wrap

ke=ketsuppi

ju = juusto

kmuna = kananmuna

sh = sitruunahappo

pm = pihvimauste

ma = majoneesi

kt = kirsikkatomaatti

ki = kinkku

li = limsa

sä = sämpylä

sj=salaattijuusto

an = ananas

om = omenapiirakka

pi = pihvi

kr = krutongit

as = aromisuola

ka = kastike

arvot/annos	Energia Kj	Energia kcal	Proteiini g	Rasva g	Hiilihydraatti g	Suola g	Laktoosi	Kananmuna	Gluteeni	Sokeri	Maito- proteiini	Soija	Tomaatti	Muut
BaByAteria,Pepsi	4346	984	19	43	130	1,2	ma	-	sä (*	sä,ma,pm,li	ma	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
BaByAteria,PepsiMax	3598	809	19	43	86	1,2	ma	-	sä (*	sä,ma,pm	ma	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
JUUSTO,Pepsi	4519	1025	21	47	130	1,3	ma,ju	-	sä (*	sä,ma,pm,li	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
JUUSTO,PepsiMax	3771	936	22	49	88	1,3	ma,ju	-	sä (*	sä,ma,pm,li	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
KANA,Pepsi	5046	1236	19	61	155	2,0	-	ma	sä,pi	sä,ma,li	-	pi	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma)
KANA,PepsiMax	4298	1061	20	61	111	2,0	-	ma	sä,pi	sä,ma	-	pi	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma)
KASVIS,Pepsi	4102	1010	15	45	136	1,4	-	ma	sä (*	sä,pi,ma,li	-	pi	viipaleet	selleri(pi),kurkku,paprika,porkk. (ma),sipulikuutiot
KASVIS,PepsiMax	3354	836	15	45	92	1,4	-	ma	sä (*	sä,pi,ma	-	pi	viipaleet	selleri(pi),kurkku,paprika,porkk. (ma),sipulikuutiot
KALA,Pepsi	4632	1121	24	51	147	1,2	pi	ma	sä,pi	sä,pi,ma,sk,li	-	ma	ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma)
KALA,PepsiMax	3884	947	24	51	103	1,2	pi	ma	sä,pi	sä,pi,ma,sk	-	ma	ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma)
TUPLAJUUSTO,Pepsi	5135	1257	32	61	133	1,5	ma,ju	-	sä (*	sä,ma,pm,li	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
TUPLAJUUSTO,PepsiMax	4387	1083	32	61	89	1,5	ma,ju	-	sä (*	sä,ma,pm	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma)
Lasten ateria,Pepsi,Hamp.	2902	690	16	27	96	1,5	-	-	sä (*	sä,ke,pm,li	-	-	ke	selleri(pi),paprika(pm)
Lasten ateria,PepsiMax,Hamp	2341	559	17	27	63	1,5	-	-	sä (*	sä,ke,pm	-	-	ke	selleri(pi),paprika(pm)
Lasten ateria,Pepsi,Nugget	2331	554	14	21	78	0,6	-	-	kyllä	li	-	-	-	
Lasten ateria,PepsiMax,Nugget	1770	423	14	21	45	0,6	-	-	kyllä	-	-	-	-	
PEKONI,Pepsi	4887	1198	30	56	133	1,7	ma	kmuna	sä (*	sä,ma,pm,li	ma	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),maissi(pek)
PEKONI,PepsiMax	4139	1024	30	56	89	1,7	ma	kmuna	sä (*	sä,ma,pm	ma	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),maissi(pek)
RUIS,Pepsi	5722	1398	33	78	139	2,2	ju	ma	sä	sä,ma,pm,li	-	ma	viipaleet	selleri(pi),paprika(pm),sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma)
RUIS,PepsiMax	4974	1224	33	78	95	2,2	ju	ma	sä	sä,ma,pm	-	ma	viipaleet	selleri(pi),paprika(pm),sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma)
JÄTTIMAMA,Pepsi	8415	2005	58	100	194	2,8	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm,li	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
JÄTTIMAMA,PepsiMax	7480	1787	59	100	139	2,8	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm	ma,ju	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
JÄTTIPAPA,Pepsi	8636	2058	62	101	202	3,0	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm,li	ma,ju	ki	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
JÄTTIPAPA,PepsiMax	7701	1840	62	101	147	3,0	ma,ju	-	sä	sä,ma,pm	ma,ju	ki	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
JÄTTIPEKONI,Pepsi	8834	2105	68	108	193	3,5	ma	kmuna	sä	sä,ma,pm,li	ma	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
JÄTTIPEKONI,PepsiMax	7899	1887	68	108	138	3,5	ma	kmuna	sä	sä,ma,pm	ma	-	ma	selleri(pi),papr.(ma,pm),kurkku,sipuli,porkk.,kukkakaali(ma),sesam(sä)
KINGI, 1 PIHVI,Pepsi	5505	1345	34	68	149	1,6	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä),sipulikuutio
KINGI, 1 PIHVI,PepsiMax	4757	1171	35	68	105	1,6	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä),sipulikuutio
KINGI, 2 PIHVIÄ,Pepsi	6490	1581	51	86	151	1,7	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä),sipulikuutio
KINGI, 2 PIHVIÄ,PepsiMax	5742	1407	52	86	107	1,7	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä),sipulikuutio
KINGI, 3 PIHVIÄ,Pepsi	7475	1817	68	104	153	1,9	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä),sipulikuutio
KINGI, 3 PIHVIÄ,PepsiMax	6727	1643	69	104	109	1,9	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä),sipulikuutio
KINGI, 4 PIHVIÄ,Pepsi	8460	2053	85	122	156	2,0	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä),sipulikuutio
KINGI, 4 PIHVIÄ,PepsiMax	7712	1879	86	122	112	2,0	ju	ma	sä	sä,ma,ke	ju	ma	ke,viipaleet	selleri(pi),paprika(ma,pm),sesam(sä),sipulikuutio

* = Hampurilaisen voi saada gluteenittomana. Gluteenittoman tuotteen valmistuksessa on minimoitu koskeuts ei gluteenittomiin tuotteisiin.

Koska tiloissamme kuitenkin valmistetaan erilaisia tuotteita, emme pysty täysin takaamaan tuotteiden gluteenittomuutta.

vl = vähälakt., alle 1g/100g par = parmesan sk = suolakurkku w = wrap ke=ketsuppi
 ju = juusto kmuna = kananmuna sh = sitruunahappo pm = pihvimauste
 ma = majoneesi kt = kirsikkatomaatti ki = kinkku li = limsa
 sä = sämpylä sj=salaattijuusto an = ananas om = omenapiirakka
 pi = pihvi kr = krutongit as = aromisuola ka = kastike

arvot/annos	Energia KJ	Energia kcal	Proteiini g	Rasva g	Hiiilihdy-raatti g	Suola g	Lak-toosi	Kanan-muna	Glu-teeni	Sokeri	Maito-proteiini	Soija	Tomaatti	Muut
-------------	------------	--------------	-------------	---------	--------------------	---------	-----------	------------	-----------	--------	-----------------	-------	----------	------

SNACKSIT

KANAFIENUGGETIT	1000	239	18	8	23	1,6	-	-	kyllä	-	-	-	-	
SIPULIRENKAAT	1068	254	5	12	34	0,5	-	-	kyllä	-	-	-	-	sipuli
MOZZARELLA-TIKUT	1121	268	14	16	17	0,7	kyllä	-	kyllä	kyllä	kyllä	-	-	sipuli, valkosipuli

WRAPIT

KANA	1619	387	16	18	40	1,7	vl(ma)	ma	w	w,ma	-	-	viipale,w	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma)
KREIKKALAINEN	1531	366	10	18	40	2,0	vl(ma)	ma	w	w,ma	-	-	viipale,w	kurkku, porkkana, paprika (ma)

SALAAITIT

KANA, kylmä	825	197	22	4	17	0,8	-	-	kr	-	-	-	kt	porkkana
KANA, lämmin	1479	353	11	16	41	0,4	-	-	kr,pi	-	-	pi	kt	porkkana
KREIKKALAINEN	968	229	16	13	10	2,5	-	-	kr	-	-	-	kt	porkkana, sipuli
KEBAB	1492	355	22	24	13	2,1	-	-	kr	ma,sk	-	-	ma	porkkana, appelsiini(ma), sipuli
VIHER	271	65	2	2	9	0,0	-	-	kr	-	-	-	kt	porkkana

ANNOKSET

KANApihvi, ranskalaisilla	5603	1337	17	95	107	2	-	ma	pi	ma,as	-	pi	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma), paprika(ka)
KANApihvi, riisillä	4014	954	14	63	86	1	-	ma	pi	ma	-	pi	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma), paprika(ka)
KANApihvi, ransk./riisi	5294	1261	16	90	100	2	-	ma	pi	ma,as	-	pi	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma), paprika(ka)
KANakuutio, ranskalaisilla	4950	1180	29	83	83	2	-	ma	-	ma,as	-	-	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma), paprika(ka)
KANakuutio, riisillä	3360	798	25	51	62	2	-	ma	-	ma,as	-	-	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma), paprika(ka)
KANakuutio, ransk./riisi	4633	1103	27	78	75	2	-	ma	-	ma,as	-	-	viipaleet	chili, valkosipuli, ruohosipuli (ma), paprika(ka)
PIHVI, ranskalaisilla	5363	1280	26	92	88	2	-	ma	-	ma,as,pm	-	-	viipaleet	kurkku, porkkana, paprika (ma,ka)
PIHVI, riisillä	3774	898	23	60	67	1	-	ma	-	ma,pm	-	-	viipaleet	kurkku, porkkana, paprika (ma,ka)
PIHVI, ransk./riisi	5053	1204	25	87	80	2	-	ma	-	ma,as,pm	-	-	viipaleet	kurkku, porkkana, paprika (ma,ka)
KEBAB, ranskalaisilla	4541	1083	28	70	85	3	-	-	-	ma,as	-	-	viip.,ma	appelsiini(ma), paprika(ka)
KEBAB, riisillä	2951	700	25	39	64	2	-	-	-	ma,as	-	-	viip.,ma	appelsiini(ma), paprika(ka)
KEBAB, ransk./riisi	4231	1007	27	66	77	3	-	-	-	ma,as	-	-	viip.,ma	appelsiini(ma), paprika(ka)
KALA, ranskalaisilla	5553	739	17	50	54	2	pi	ma	pi	ma,as	-	ma	viip.,ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma), paprika(ka)
KALA, riisillä	3964	943	14	61	85	1	pi	ma	pi	ma,as	-	ma	viip.,ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma), paprika(ka)
KALA, ransk./riisi	5244	1249	16	88	99	2	pi	ma	pi	ma,as	-	ma	viip.,ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma), paprika(ka)
POSSU, ranskalaisilla	5322	1272	30	82	104	2	-	pi,ma	pi	ma,as	-	ma	viip.,ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma), paprika(ka)
POSSU, riisillä	3732	889	26	51	83	2	-	pi,ma	pi	ma,as	-	ma	viip.,ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma), paprika(ka)

vl = vähälakt., alle 1g/100g par = parmesan sk = suolakurkku w = wrap ke=ketsuppi
 ju = juusto kmuna = kananmuna sh = sitruunahappo pm = pihvimauste
 ma = majoneesi kt = kirsikkatomaatti ki = kinkku li = limsa
 sä = sämpylä sj=salaattijuusto an = ananas om = omenapiirakka
 pi = pihvi kr = krutongit as = aromisuola ka = kastike

arvot/annos	Energia KJ	Energia kcal	Proteiini g	Rasva g	Hiilihydraatti g	Suola g	Laktoosi	Kananmuna	Gluteeni	Sokeri	Maitoproteiini	Soija	Tomaatti	Muut
POSSU,ransk./riisi	5012	1195	29	78	96	3	-	pi,ma	pi	ma,as	-	ma	viip.,ma	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno (ma), paprika(ka)
KASVIS,ranskalaisilla	4749	1133	15	78	93	2	-	ma	-	pi,ma,as	-	pi	viipaleet	kurkku,porkkana,paprika (ma,ka)
KASVIS,riisillä	3159	750	12	46	72	2	-	ma	-	pi,ma,as	-	pi	viipaleet	kurkku,porkkana,paprika (ma,ka)
KASVIS,ransk./riisi	4439	1057	14	73	85	3	-	ma	-	pi,ma,as	-	pi	viipaleet	kurkku,porkkana,paprika (ma,ka)

Riisin valmistuksessa käytetään curryjauhetta, joka sisältää valkosipulia.

JÄLKIRUUAT														
OMENAPIIRAKKA+JÄDE	2044	480	8	26	48	1,2	vl	om	om	om,jäde	om,jäde	jäämiä	-	manteli, saattaa sis.pähkinää
JUUSTOKAKKU	1681	403	7	26	36	1	kyllä	kyllä	kyllä	kyllä	kyllä	jäämiä	-	manteli, saattaa sis.pähkinää
JÄDE+KINUSKI	1310	300	6	15	37	-	vl	-	-	jäde,ka	jäde,ka	-	-	
JÄDE+NOUGAT	1530	352	7	22	34	-	vl	-	-	jäde,ka	jäde,ka	-	-	pähkinä (ka)
JÄDE+SUKLAA	1290	296	6	14	25	-	vl	-	-	jäde,ka	jäde	-	-	kaakao (ka)
JÄDE+LAKRITSI	1330	305	6	16	36	-	vl	-	-	jäde,ka	jäde	-	-	
JÄDE+MANSIKKA	1035	245	4	10	27	-	vl	-	-	jäde,ka	jäde	-	-	

DIPIT

ROLLS	1115	266	0,8	14	4	0,4	kyllä	-	-	kyllä	kyllä	-	kyllä	porkkana,sipuli,paprika, kurkku,kukkakaali
REMOULADE	1090	260	0,6	27	4	0,4	-	kyllä	-	kyllä	-	-	-	paprika,porkkana, kurkku
ORIENT	1210	288	0,8	33	1	0,4	-	kyllä	-	kyllä	-	kyllä	kyllä	sipuli, valkosipuli, appelsiini, jalopeno
CURRY	1260	300	0,7	35	2	0,4	-	kyllä	-	kyllä	-	-	-	chili, valkosipuli, ruohosipuli
VALKOSIPULI	1490	355	0,7	38	1	0,4	-	kyllä	-	kyllä	-	-	-	valkosipuli, sitruuna
CHILI	378	89	0,4	0,2	21	1,2	-	-	-	kyllä	kyllä	-	-	paprika
PAPRIKA	1110	264	0,7	29	1	0,4	-	kyllä	-	-	-	kyllä	-	paprika

SALAATINKASTIKKEET

RANSKALAINEN	613	147	0,2	15	3	1,1	-	-	-	kyllä	-	-	-	valkosipuli
SINAPPI	720	168	0,4	16	5	1,0	-	-	-	kyllä	-	-	-	paprika
VALKOSIPULI	445	105	0,3	10	5	1,1	-	kyllä	-	kyllä	-	-	-	valkosipuli

JUOMAT

Pepsi, 0,4l	756	176	-	-	44	-	-	-	-	44	-	-	-	
PepsiMax 0,4l	8	2	-	-	0,4	-	-	-	-	0,0	-	-	-	
7up 0,4l	764	180	-	-	45	-	-	-	-	45	-	-	-	
Jaffa 0,4l	600	140	-	-	36	-	-	-	-	36	-	-	-	